

## TOTAAL PAKKET LOOPBAAN COACHING

### Voor wie?

Voor mensen die een andere richting willen of 'moeten' uitgaan in hun werk. Wil je bewust en in balans leven, werken en ontwikkelen, dan is het totaal pakket loopbaan coaching voor jou interessant.

### Coaching

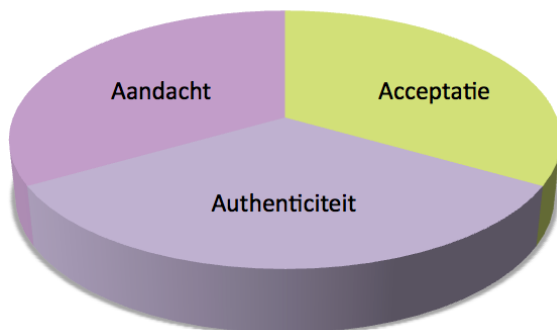
Binnen het traject *Loopbaan Coaching*, wordt gekozen voor een fundamentele insteek. Drijfveren, overtuigingen en motivatie komen aan de orde. Het eerste deel van de *Loopbaan Coaching* is gericht op 'wie ben ik'.

### Loopbaan

De insteek van *Loopbaan coaching*, is dat er sprake is van verandering op werkgebied. In de brede zin van het woord. 'Wat wil ik' en 'wat kan ik', zijn vragen die hier aan de orde zijn. Dit tweede deel van het *Loopbaan Coachings* traject richt zich op vaardigheden- en gedragsniveau.

### Werkwijze

KURRIScoaching werkt vanuit de waarden Aandacht, Acceptatie en Authenticiteit:



- **Aandacht:** Een organisatie kan niet harder groeien dan de mensen die de organisatie 'zijn'. Aandacht voor de medewerker betaalt zich terug in betere bedrijfsresultaten en een hogere medewerkers betrokkenheid.
- **Acceptatie:** Niet alles is maakbaar. Zelfinzicht en acceptatie van wie je bent en waar je staat, vormen het fundament voor verdere groei. Zodat je kracht verder uitgebouwd kan worden en je kwetsbare kant er ook mag zijn.
- **Authenticiteit:** Oprecht zijn, geeft rust en vrijheid. Leven vanuit respect en compassie naar jezelf en je omgeving is een voorwaarde om succesvol en gelukkig te zijn.

Vaste componenten in het traject zijn:



- **Wie ben ik:** Het schrijven van een levens(loop)verhaal, type bepaling, waarden en overtuigingen & belemmeringen
- **Wat wil ik:** Visie op werken en regisseren van je leven, zingevende factoren, vitaliteit,
- **Wat kan ik:** Kwaliteiten en kernkwadranten, feedback inzake kwaliteiten uit werk- en privé-omgeving, bezinning op CV, actualiseren van CV en social media middelen.

De vaste onderdelen worden waar nodig aangevuld met andere elementen. Indien het *Loopbaan Coachings* traject gefaciliteerd wordt door een werkgever, vindt er een gezamenlijke intake en afsluiting van het traject plaats tussen gecoachte, opdrachtgever en loopbaancoach.

### Resultaat

Aan het einde van het *Loopbaan Coachings* traject heb je (een goed) zicht op wie jij bent, wat jij wilt en wat jij kan. Je weet wat jouw unieke kwaliteiten zijn, en weet dat ook goed te verwoorden. Je weet naar welke elementen je gaat zoeken in een volgende loopbaanstap. Je weet ook welke rol en welke omgeving wel en niet bij jou past. Je CV en Social Media middelen heb je geactualiseerd en zijn een goede weergave van wie jij bent en wat jij ambieert. Tenslotte weet je ook wat 'werk' voor jou betekent en welke plek dit in jouw leven inneemt.

### Tarieven

Je betaalt een nader af te spreken pakketprijs. Deze pakketprijs varieert en is afhankelijk van de vragen die je hebt.

### Geïnteresseerd?

KURRIScoaching begeleidt jouw loopbaan traject op een professionele en persoonlijke manier. Neem gerust contact met ons op.

W: [www.kurriscoaching.nl](http://www.kurriscoaching.nl)  
 E: [info@kurriscoaching.nl](mailto:info@kurriscoaching.nl)  
 T: 06 – 31 76 63 43